

Bed

Choreographie	Paul Steinborn, Lisa Altenkirch, Emma Ruhnau
Beschreibung	32 Count, 4 Wall, Funky
Kategorie	ÖCWTA Gold, GE, Non Country
Musik	David Guetta – Bed (feat. Joel Correy & Raye)
Intro	8 Counts (Einsatz mit Beginn des Gesanges)

1-8 Side, Behind, Side, Heel, Chest Pop, Together, Cross, ½ Turn, Kick/Together 2X

- 1,2& RF Schritt zur Seite, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite
- 3&4 LF Ferse diagonal l vorne auf tippen, Brust nach vorne drücken, Brust wieder zurück zur Mitte
- &5,6 LF zum RF schließen, RF vor LF kreuzen, ½ Drehung l auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF)
- 7&8& RF nach vorne kicken, RF zum LF schließen, LF nach vorne kicken, LF zum RF schließen

9-16 Walk 2X, ¾ Turn, Jazz Box

- 1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3,4 ½ Drehung l und RF Schritt zurück, ¼ Drehung l und LF Schritt zur Seite
- 5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7,8 RF Schritt zur Seite, LF Schritt vorwärts

17-24 Side/Hip Roll 2X, Heel Grind 2X, Coaster Step, Together

- 1,2 RF Schritt zur Seite, Hüfte von l nach r im Kreis bewegen
- 3,4 LF Schritt zur Seite, Hüfte von r nach l im Kreis bewegen
- 5,6 RF Schritt zurück, LF Zehenspitzen heben und nach l drehen, LF Schritt zurück und RF Zehenspitzen heben nach r drehen
- 7&8& RF Schritt zurück, LF zum RF schließen, RF Schritt vorwärts, LF zum RF schließen

25-32 ¼ Turn/Cross, ¼ Turn/Step, Step, ½ Turn, Kick-Ball-Change, Jump Out, Jump In

- 1,2 ¼ Drehung r und RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung l und LF Schritt vorwärts
- 3,4 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung l (Gewicht auf LF)
- 5&6 RF nach vorne kicken, RF zum LF schließen, LF Schritt am Platz
- 7,8 BF zur Seite hüpfen, BF wieder zur Mitte hüpfen